



STAGE DE KARATE

Le samedi 14 octobre 2023 de 14h00 à 18h00 nous organiserons un stage de préparation aux compétitions internes et à celles proposées par le comité départemental des Yvelines.

Le tournoi se déroulera dans le DOJO du **Gymnase de Coignières.**

PROGRAMME :

14h à 15h15

✚ COMBAT et KATA enfants

15h30 à 16h45

✚ KATA ados et adultes

17h à 18h

✚ COMBAT ados et adultes

Merci de confirmer votre participation à :

Patrice HERMOUET responsable de la section KARATE
phermoet@hotmail.fr ou 0684185627 (de préférence par sms ou whatsapp)

A noter : Ce stage sera gratuit.