



# **STAGE DE KARATE**

Le samedi 14 octobre 2023 de 14h00 à 18h00 nous organiserons un stage de préparation aux compétitions internes et à celles proposées par le comité départemental des Yvelines.

Le tournoi se déroulera dans le DOJO du **Gymnase de Coignières**.

## **PROGRAMME :**

**14h à 15h15**

✚ COMBAT et KATA enfants

**15h30 à 16h45**

✚ KATA ados et adultes

**17h à 18h**

✚ COMBAT ados et adultes

**Merci de confirmer votre participation à :**

*Patrice HERMOUET responsable de la section KARATE*  
[phermoet@hotmail.fr](mailto:phermoet@hotmail.fr) ou 0684185627 (de préférence par sms ou whatsapp)

**A noter :** Ce stage sera gratuit.